



TALLER DE MINDFULNESS
PARA MUJERES

¡ RESPIRA VIDA !

Los **VIERNES** del
4 al 25 de
OCTUBRE de 18 a
20 h

EN LA SOCIEDAD DE LARRAMIAR
¡¡ GRATUITO !!

DIRIGIDO A MUJERES DE TODAS
LAS EDADES

15 plazas. Inscripción el primer día del
taller.

Organiza:



**Ayuntamiento
de Legarda**

Subvenciona:

Nafarroako
Gobernua  Gobierno
de Navarra

Nafarroako Berdintasunerako Institutua
Instituto Navarro para la Igualdad



Asistencia técnica:

equala

Consultoría Social
Aholkularitza Soziala